

CAYAAR, BARO, SAMEE

Ilmahaaga waxaad ku caawin kartaa siyaabo badan ee cayaaraha guriga dhexdiisa ah - waxa keliya oo aad u baahan tahay waa waqti, feejignaan, adkaysi iyo dareen faneed!

Taabashada



Dhagaysiga



La cayaaridda dheelaha mar labaad aniga, waxay igu caawisaa in maskaxdaydu korto.

Markaan cayaaro, waxaan yeeshaa wada-shaqaynta gacanta-isha ah.

Feejignaan u lahow waxaan cayaarayo igalana soo qaybgal, adoo ii ogolaanaya inaan dheesha wado!

Markii aan cayaaro, waxaan tijaabiyaa falal iyo waayo-aragnimo kala duwan.



Urinta



Waxaad tahay jaalkayga laad!

Waan kula cayaari karaa, carruurta kalena waan la cayaari karaa, ama naftayda oo keliya ayaan la cayaari karaa! Markaad ila cayaarto, waxaad igu caawinaysaa inaan wax barto.

Markaan cayaaro, waxaan yeeshaa xirfadaha wada-hadalka.

Markaan cayaaro, waxaan bartaa xirfadaha bulshanimada sida tookaysiga iyo ka mid noqoshada.



Dhahaminta

